

# XVI Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona 2024



**JOSÉ MORALES**

**EL JUDO ADAPTADO:**  
*Un ámbito en crecimiento*



**13 septiembre 2024** · 18:30h a 20:00h  
**PAVEL·LÓ D'ESPORTS GIRONA - FONTAJAU**



Consulado General  
del Japón en Barcelona  
在バ·ルセロナ日本国総領事館

Organiza:

Patrocina:

Colabora:





XVI CONGRÉS  
INTERNACIONAL  
**柔道**  
Ciutat de Girona

# PONENTE

## JOSÉ MORALES AZNAR

Doctor en Actividad Física, Educación Física y Deporte

Profesor titular de la Facultad de Ciencias del Deporte Blanquerna  
Universidad Ramon Llull.

Acreditación de investigación avanzada por la AQU.

Premio UNESCO ICM Martial Arts Education Prize, por el proyecto:  
"Adapted Judo for Children with Autistic Spectrum Disorder" (AUTJUDO).

Cinturón Rojo-Blanco 6º DAN

Preparador Físico de atletas de Alto Nivel

Club Judo Louis (Barcelona)



# PROGRAMA

## · PONENCIA.

**VIERNES 13 SEPTIEMBRE** de 18:30h a 20:00h

### **EL JUDO ADAPTADO: UN ÁMBITO EN CRECIMIENTO**

#### **Contenidos:**

- Beneficios del judo adaptado en personas con Trastorno de Espectro Autista (TEA) y Discapacidad intelectual (ID).
- Factores a tener en cuenta en la práctica del Judo con personas con ID.
- La competición en el judo adaptado: Reglamento y categorías.

#### **Introducción:**

En los últimos tiempos, ha habido un notable aumento en el número de personas con discapacidad intelectual (ID) o trastorno del espectro autista (TEA) que practican judo. La participación en programas de judo adaptado para personas con ID y TEA ha demostrado ofrecer una serie de beneficios, respaldados por investigaciones científicas que destacan mejoras tanto en el aspecto psicosocial como en el motor y la salud física. Este deporte se adapta especialmente bien a estas poblaciones, lo que conlleva una mejora en la calidad de vida y una reducción de los niveles de sedentarismo comúnmente asociados a estos grupos.

Al mismo tiempo, las competiciones de judo adaptado están experimentando un aumento significativo a nivel internacional. Tradicionalmente organizadas por instituciones indirectamente relacionadas con el judo, como Special Olympics, ahora la Unión Europea de Judo (EJU) ha demostrado un fuerte interés en supervisar y organizar estas competiciones. Esto ha llevado al desarrollo de regulaciones y categorías específicas que garantizan una práctica más segura e inclusiva de este deporte.



# INSCRIPCIÓN

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

**ENLACE INSCRIPCIÓN:**

<https://gironajudo.com>

**PLAZAS LIMITADAS**

*\* Plazas asignadas por riguroso orden de inscripción.*

**DATOS DE CONTACTO**

[judo@gironajudo.com](mailto:judo@gironajudo.com)

T. 972 222 053

T. 663 863 243

(9,00h-14,00h / 16,30h-19,30h)

Jaime SALAS

**620 578 673**

Jose SALAS

**620 578 432**



XVI CONGRÉS  
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona

# INSTAL·LACIONS I ALLOTJAMENT



**INSTAL·LACIONS: 1.000m<sup>2</sup> de tatami**

**PAVEL·LÓ MUNICIPAL GIRONA - FONTAJAU**

Av. del President Josep Tarradellas i Joan, 22-24 · 17007 Girona



**Ibis Girona Costa Brava**  
C Francesc Ferrer i Gironés 16  
Avda Josep Tarradellas 65  
17006 GIRONA, España  
Tfn 972 39 15 38



**B&B Hotel Girona 2\*\***  
C. de Miquel Martí i Pol, 11  
17190 Salt, Girona  
Tfn 972 43 94 87



**B&B Hotel Girona 3\*\*\***  
Camí dels Carlins, 10  
17190 Salt, Girona  
Tfn 972 43 90 09



XVI CONGRÉS  
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



ORGANITZA:



PATROCINA:



INSTITUCIONS:



COL·LABORA:





# Daedo