

XVI Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona 2024



JOSÉ MORALES

EL JUDO ADAPTAT:
Un àmbit en creixement



13 setembre 2024 · 18:30h a 20:00h
PAVELLÓ D'ESPORTS GIRONA - FONTAJAU



Consulado General
del Japón en Barcelona
在バリエロナ日本国総領事館

Organitza:

Patrocina:

Col·labora:





XVI CONGRÉS
INTERNACIONAL
柔道
Ciutat de Girona

PONENT

JOSÉ MORALES AZNAR

Doctor en Activitat Física, Educació Física i Esport

Professor titular de la Facultat de Ciències de l'Esport Blanquerna
Universitat Ramon Llull.

Acreditació de recerca avançada per l'AQU.

Premi UNESCO ICM Martial Arts Education Prize, pel projecte:
"Adapted Judo for Children with Autistic Spectrum Disorder" (AUTJUDO).

Cinturó Vermell-Blanc 6è DAN

Preparador Físic d'atletes d'Alt Nivell

Club Judo Louis (Barcelona)



PROGRAMA

· PONÈNCIA ·

DIVENDRES 13 SETEMBRE de 18:30h a 20:00h

EL JUDO ADAPTAT: UN ÀMBIT EN CREIXEMENT

Continguts:

- Beneficis del judo adaptat a persones amb Trastorn d'Espectre Autista (TEA) i Discapacitat intel·lectual (ID).
- Factors a tenir en compte a la pràctica del Judo amb persones amb ID.
- La competició al judo adaptat: Reglament i categories.

Introducció:

En els darrers temps, hi ha hagut un augment notable en el nombre de persones amb discapacitat intel·lectual (ID) o trastorn de l'espectre autista (TEA) que practiquen judo. La participació en programes de judo adaptat per a persones amb ID i TEA ha demostrat oferir una sèrie de beneficis, recolzats per investigacions científiques que destaquen millores tant en l'aspecte psico-social com en el motor i la salut física. Aquest esport s'adapta especialment bé a aquestes poblacions, cosa que comporta una millora en la qualitat de vida i una reducció dels nivells de sedentarisme comunament associats a aquests grups.

Alhora, les competicions de judo adaptat estan experimentant un augment significatiu a nivell internacional. Tradicionalment organitzades per institucions indirectament relacionades amb el judo, com Special Olympics, ara la Unió Europea de Judo (EJU) ha demostrat un fort interès a supervisar i organitzar aquestes competicions. Això ha portat al desenvolupament de regulacions i categories específiques que garanteixen una pràctica més segura i inclusiva d'aquest esport.



INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN GRATUITA

ENLACE INSCRIPCIÓN:

<https://gironajudo.com>

PLAZAS LIMITADAS

** Plazas asignadas por riguroso orden de inscripción.*

DATOS DE CONTACTO

judo@gironajudo.com

T. 972 222 053

T. 663 863 243

(9,00h-14,00h / 16,30h-19,30h)

Jaime SALAS

620 578 673

Jose SALAS

620 578 432



XVI CONGRÉS
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona

INSTAL·LACIONS I ALLOTJAMENT



INSTAL·LACIONS: 1.000m² de tatami

PAVEL·LÓ MUNICIPAL GIRONA - FONTAJAU

Av. del President Josep Tarradellas i Joan, 22-24 · 17007 Girona



Ibis Girona Costa Brava
C Francesc Ferrer i Gironés 16
Avda Josep Tarradellas 65
17006 GIRONA, España
Tfn 972 39 15 38



B&B Hotel Girona 2**
C. de Miquel Martí i Pol, 11
17190 Salt, Girona
Tfn 972 43 94 87



B&B Hotel Girona 3***
Camí dels Carlins, 10
17190 Salt, Girona
Tfn 972 43 90 09



XVI CONGRÉS
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



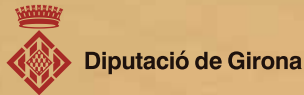
ORGANITZA:



PATROCINA:



INSTITUCIONS:



COL·LABORA:





Daedo